

FORMATION PROFESSIONNELLE et AFFIRMATION de SOI pour JEUNES FILLES EN GRANDE DIFFICULTE d'ALEXANDRIE et sa BANLIEUE

Objectifs du projet

Par l'intermédiaire d'une formation professionnelle complétée par un accompagnement social fort et une information sur 5 thèmes sociétaux le but du projet est de donner confiance en soi et une nouvelle chance d'intégration dans la société à des jeunes filles (14 à 18 ans) en décrochage scolaire et en perte de repères familiaux et sociaux.

La formation professionnelle, sanctionnée par un diplôme reconnu, facilite leur insertion sur le marché du travail ou leur installation en tant que travailleur indépendant et en final leur resocialisation.



L'information sur les sujets sociétaux a pour objectifs la responsabilisation, l'autonomisation et l'affirmation de soi des jeunes filles.

Contenu du projet

La formation professionnelle à la couture et à la confection de vêtements est réalisée par l'Institut Don Bosco d'Alexandrie. Elle correspond à une durée totale de 66 heures sur 11 semaines) et comprend deux modules :

- Un premier module général donnant les bases des techniques de couture (emploi de machines à coudre, traçage du projet, réalisation d'un patron, présentation des différents tissus et matériaux, prise de mesures...).
- Un deuxième module pratique consistant à réaliser différents modèles de vêtement sur mannequin (pantalons, jupes, chemises et chemisiers, robes).



Parallèlement, dans un but de responsabilisation, de renforcement de la confiance en soi et du respect d'autrui, cinq sessions sont organisées par CARITAS sur les thèmes suivants :

- Droits humains et droit du travail en particulier.
- Communication (entre employés, avec le patron, travail en équipe, négociation) et gestion du temps (travail sous pression, organisation personnelle).
- Droit des femmes (différents types de harcèlement et réponses adaptées, la femme dans un environnement professionnel).
- Santé (hygiène personnelle, précautions vis-à-vis des maladies courantes, premiers secours).
- Economie et finance (gestion courante, épargne, faisabilité, gestion de petits projets).



Déroulement

Une première session de 12 jeunes filles a débuté le 19 décembre 2023 pour se terminer au 9 mars 2024. Elle s'est déroulée de façon extrêmement positive pour les jeunes filles et conformément à ce qui était prévu en ce qui concerne le déroulement du programme.

Une deuxième session a démarré en avril 2024 avec deux groupes de 12 jeunes filles. Elle s'est terminée pour les deux groupes dans la deuxième quinzaine du mois de juillet.

La troisième session, comportant aussi 2 groupes de 12 jeunes filles, doit démarrer en septembre 2024.

Avec ces trois sessions réalisées en 2024, 60 jeunes filles auront ainsi bénéficié d'une formation professionnelle à la couture et à la confection de vêtements ainsi que d'une sensibilisation à des sujets sociétaux importants permettant à chacune de gagner en confiance en soi, en autonomie et en affirmation d'elle-même, pour une nouvelle et meilleure intégration dans la société.

Il est prévu de faire un point sur la situation des jeunes filles plusieurs mois après la fin des sessions.

